



Schwierigkeit & Voraussetzungen

STUFE I

Leichte Wanderung auf guten Wanderwegen, teils flach ansteigend, ohne Schwierigkeiten. Gehzeit bis zu 3 Stunden, nur leichter Höhenunterschied.

STUFE II

Wanderungen auf ausgebauten Wanderwegen ohne technische Schwierigkeiten mit Gehzeiten pro Tag zwischen 4 und 6 Stunden. Aufstiege bis zu 400 Höhenmeter. Voraussetzung: Trittsicherheit und Kondition.

STUFE III

Längere Wanderungen auf Gebirgs- und Höhenwegen. Gehzeiten zwischen 6 und 8 Stunden mit evtl. seilversicherten Stellen. Aufstiege bis zu 800 Höhenmetern. Voraussetzung: gute Kondition und Trittsicherheit.

STUFE IV

Anspruchsvolle Wanderungen, evtl. mit leichten Kletterstellen & evtl. seilversichert. Für geübte Bergwanderer mit sehr guter Kondition, Trittsicher- und Schwindelfreiheit. Aufstiege von bis zu 1000 Höhenmetern und Gehzeiten bis zu 10 Stunden.

STUFE V

Anspruchsvolle Bergtouren mit leichten Kletterstellen bzw. Seilversicherten Wegen. Für geübte, trittsicherere und schwindelfreie Bergsteiger mit sehr guter Kondition. Gehzeiten von 10 Stunden und mehr. Aufstiege von über 1000 Höhenmeter und mehr möglich.

Berge-Abenteuer dein Partner für geführte Wanderungen und Bergwanderungen in den Alpen.
+49 (0) 173 6054875 | E-Mail: info@Berge-Abenteuer.de
Blumenweg 18, 27711 Osterholz-Scharmbeck